



# UNITED TO HEAL IN COMMUNITY

There is hope, even when your brain tells you there isn't. — John Green

Celebrate 25 years of NAMI NJ en Español as we invite you to support our mission at the 2024 Mental Health Conference. Help us spread the word and contribute to fostering a better understanding of mental well-being. Your presence makes a significant impact on our journey.



[Register Here!](#)

## Mental Health Conference: United to Heal in Community

Experience the impact of our Mental Health Conference in Spanish In-Person, in collaboration with Robert Wood Johnson, Healthier Middlesex, New Brunswick Public Schools, Team Salud, and Middlesex County Office of Human Services. Join us for a day of learning and support. Your presence contributes to our shared mission.

### Topics:

- Cultural Issues and Mental Health in the Hispanic Community
- Ask the Psychiatrist
- Mental Health for Seniors and Caregivers
- The Intersection of ADHD and Autism: AUDHD
- Building Resilience for Secondary Traumatic Stress
- Current Drug Trends and Prevention Strategies

### Event Details:

- This event is free
- Limited childcare will be provided
- Breakfast and lunch will be provided
- We will have a resource fair and self-care activities

### The Event Will Be Held On:

- **When:** Saturday, May 11th
- **Where:** Blanquita B. Valenti Community School, 50 Jersey Avenue, New Brunswick, NJ
- **Event Time:** 9:30 a.m. to 3:00 p.m.

### Contact Us!

- NAMI NJ en Español Coordinador: Nelhy Barreiro (732) 940-0991 x 113
- RWJ Contact: Rosabel Pastrana Vasquez (732) 247-2050

### Event Organizers:



Robert Wood Johnson University Hospital



# UNIDOS PARA SANAR EN COMUNIDAD

Hay esperanza, incluso cuando tu cerebro te dice que no la hay. - John Green

Celebre los 25 años de NAMI NJ en Español mientras lo invitamos a apoyar nuestra misión en la Conferencia de Salud Mental 2024. Ayúdanos a correr la voz y contribuye a fomentar una mejor comprensión del bienestar mental. Su presencia tiene un impacto significativo en nuestro viaje.

[¡Registrar aquí!](#)



## Conferencia de Salud Mental: Unidos para Sanar en Comunidad

Experimente el impacto de nuestra Conferencia de Salud Mental en español en persona, en colaboración con Robert Wood Johnson, Healthier Middlesex, New Brunswick Public Schools, Team Salud y la Oficina de Servicios Humanos del Condado de Middlesex. Únase a nosotros para un día de aprendizaje y apoyo. Su presencia contribuye a nuestra misión compartida.

### Temas:

- Hablando de Temas Culturales y Salud Mental en la Comunidad Hispana
- Pregúntele a la Psiquiatra
- Salud Mental para Personas Mayores y Cuidadoras
- La Intersección de ADHD y Autismo AUDHD
- Reforzar la Resiliencia Frente al Estrés Traumático Secundario
- Tendencias Actuales en Materia de Drogas y Estrategias de Prevención

### Detalles del evento:

- Este evento es gratis
- Se proporcionará cuidado infantil limitado
- Se proveerá desayuno y almuerzo
- Tendremos feria de recursos y actividades de autocuidado

### El evento se llevará a cabo el:

- **Cuándo:** sábado 11 de mayo
- **Dónde:** Escuela Comunitaria Blanquita B. Valenti, 50 Jersey Avenue, New Brunswick, NJ
- **Horario del evento:** 9:30 a. m. a 3:00 p. m.

### ¡Contáctenos!

- NAMI NJ en Español Coordinadora: Nelhy Barreiro (732) 940-0991 x 113
- Promotora de RWJ: Rosabel Pastrana Vásquez (732) 247-2050

### Organizadores de eventos:

